

Вестник Земли Сибирской

Газета о народах и для народа



Сибирский
Национальный
Проект

№ 3 (18)

Митрополит Пантелеимон: «Возрождение собора – ещё один знак возрождения России!»

Драматическая судьба была уготована красноярскому Богородице-Рождественскому кафедральному Собору; она запечатлена в трудах первого кафедрального протоиерея В.Д. Касьянова. Осенью 1843 года в г. Красноярске проходил съезд енисейских золотопромышленников. Когда был получен манифест о рождении Наследника Цесаревича и Великого Князя Николая Александровича, сына Императора Александра II, съезд, движимый воодушевлением, решил в честь этого события основать в Красноярске новый собор, предвещая скорое утверждение Енисейской Епархии.

По подписке купцы собрали без малого 100 тысяч рублей серебром и назначили строителем собора почетного гражданина города Красноярска Исидора Григорьевича Щеголева, а выдающийся русский архитектор Константин Андреевич Тон разработал индивидуальный проект храма, который был высочайше утвержден в июне 1844 года. Собору довелось строиться одновременно с Храмом Христа Спасителя в Москве.

Для освящения закладки храма 15 июля 1845 года в Красноярск прибыл Преосвященный Епископ Афанасий, Томский и Енисейский. Храм вчерне был закончен постройкой к середине 1849 года, но 29 сентября верхние своды обрушились, стены растрескались, и после этого здание было разобрано до основания, кроме колокольни.

Исидор Григорьевич Щеголев дал обет построить небывалый храм на собственные средства, что и было с помощью Божией им сделано (работы по строительству возобновились в 1854 году), хотя ему и его супруге Татьяне Ивановне пришлось более 500 тысяч рублей затратить на строительство и богатое внутреннее убранство этого храма, имевшего в длину 55,3 м, в ширину 23,4 м и внутреннюю высоту 40,4 м.

На восточной стороне ограды была возведена в 1867 г. каменная с иконостасом. Собор окружала каменная с чугунными решетками и тремя воротами ограда длиной более 400 метров. Не говоря уже об архитектурном совершенстве храма, собор был «светлый, просторный, теплый и сухой», для его отопления использовались четыре пневматические печи.

В сентябре 1861 г. Преосвященным Порфирием, епископом Томским, были освящены приделы четырехпрестольного храма: главный в честь Рождества Пресвятой Богородицы, южный Крестовоздвиженский, северный Никольский и «устроенный внизу, на юго-западной стороне» во имя священномучеников Исидора и Татианы.

В январе 1862 года по прибытии в кафедральный град учрежденной в 1861 году Енисейской епархии в соборе совершил бо-



гослужения архиерейским чином первый епископ Енисейский и Красноярский Никодим (Казанцев). В 1913 году на средства соборного причта был сооружен также придел во имя преподобного Евфимия, Суздальского чудотворца.

Кафедральный Богородице-Рождественский собор мог вместить несколько тысяч богомольцев и составлял предмет радостного и благодарного восхищения сибиряков.

Царское семейство пожертвовало собору серебряное в позолоте напрестольное облачение, драгоценные иконы и полную ризницу из темно-малинового бархата с золотым шитьем.

Высоко оценивая вклад И.Г. Щеголева в развитие духовной жизни, Император Александр II наградил его орденом Св. Анны II степени.

После окончания Гражданской войны собор выдержал нашествие безбожной «комиссии

по ликвидации церковных ценностей», ограбившей его, захватывали его и обновленцы.

30 декабря 1935 года было принято решение Крайисполкома о сносе под будущей «Дом Советов» главного храма Красноярской епархии. Взрывали храм в июле 1936 года. Кафедральный Богородице-Рождественский собор дважды выдерживал взрывы заложенного под него динамита и был разрушен лишь на третий раз.

Перед разрушением храма большевики вывезли и частично уничтожили иконы и утварь, «вскрыли гробницы супругов Щеголевых и епископа Евфимия и обнаружили, что тела купца и епископа сохранились нетленными». Тела были выставлены на обозрение в Краеведческом музее. Через некоторое время было решено сжечь останки в кочегарке музея. В 1992 году на месте «исполнения приговора» была совершена архиерейским чином панихида по безвинно посмертно пострадавшим строителям собора и его служителям.

Во время визита Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Красноярский край в сентябре 2012 года Предстоятель Русской Православной Церкви вместе с Митрополитом Красноярским и Ачинским Пантелеимоном и другими иерархами, Губернатором края Л.В. Кузнецовым, председателем Законодательного собрания края А.В. Усом и Главой г. Красноярска Э.Ш. Акбулатовым посетил места возможного размещения собора и указал своим Первосвятительским благословением на земельный участок в районе Стрелки – исторического места высадки первых русских казаков на берега Енисея.

21 сентября, в день престольного праздника будущего храма, состоялся праздничный молебен и чин освящения места под воссоздаваемый Богородице-Рождественский кафедральный собор в г. Красноярске. В память об этом знаменательном событии устанавливаются поклонный крест и закладной камень с надписью: «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа, воссоздается сия церковь в честь и память Рождества Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, при Святительстве Высокопреосвященнейшего Пантелеимона, Митрополита Красноярского и Ачинского, при Губернаторе Красноярского края Л.В. Кузнецове в Лето от сотворения мира 7522, от Рождества же по плоти Бога Слова 2013, месяца сентября 8/21 дня».

2 октября Губернатор края Л.В. Кузнецов утвердил состав рабочей группы для подготовки предложений по организации процесса воссоздания Богородице-Рождественского кафедрального собора на благословленном Патриархом Кириллом месте.

Глава Красноярской митрополии Русской Православной Церкви митрополит Красноярский и Ачинский Пантелеимон так сказал о историческом событии, имеющем место быть в день праздника Рождества Божией Матери 2013 года в Красноярске:

«Созидатели нового здания Кафедрального собора проникнуты чувством оплачиваемого нравственного долга верующему народу и всем мученикам, в земле Сибирской просиявшим. Это торжество добра, которое чаяли основатели Красноярска. Воссоздание собора – еще один знак того, что Россия возродится в своем величии. Мы все становимся свидетелями восстановления поруганной чести Матери-Церкви и Матери-России! Дай Бог, чтобы это светлое начинание благодатно осуществилось. Будем своими трудами, верой и неустанной молитвой приближать этот день, которого сибиряки так долго ждали!»

Казачи Красноярска открили Боевой острог



В июне состоялось открытие Казачьего Боевого острога Енисейского войскового казачьего общества (КБО ЕВКО) – Центра оздоровительной и военно-спортивной подготовки казаков и жителей города Красноярска

В открытии участвовали: атаман Енисейского войскового казачьего общества, член совета по делам казачества при Президенте России, советник Губернатора Красноярского края, казачий полковник Глотов Сергей Федорович; депутат Законодательного собрания Черных Артем Анатольевич; помощник войскового атамана по спорту, президент Федерации смешанных единоборств, мастер спорта международного класса, председатель первичной организации ДОСАФ России, ветеран спецназа, учредитель КБО ЕВКО Благодатский Иван Николаевич; майор в отставке, бизнесмен, председатель Федерации универсальных единоборств, учредитель Благотворительного фонда «Благодатский» и КБО ЕВКО Волков Олег Валерьевич; член Союза десантников России, 1-й помощник Общества пострадавших от политических репрессий Октябрьского района г. Красноярска, член комиссии по борьбе с коррупцией и координационного совета по защите граждан Красноярского края, член Совета прихода Сергея Радонежского и национального эстонского общества

«ЭЭСТИ» Магда Альберт Альфредович; полковник СОБР Клишко Владимир Владимирович; полковник ФСБ Хританков Сергей Михайлович; ветеран спецназа ГРУ,

полковник Мальцев Сергей Васильевич; полковник полиции Кочетков Максим Владимирович; ветеран полиции, майор, родовой казак Малыгин Андрей Владимирович; чемпион России по кикбоксингу, мастер спорта по кикбоксингу Кубасов Денис; мастер спорта по вольной борьбе Емельянчик Евгений; президент городской организации смешанных единоборств, ветеран боевых действий Казанцев Алексей; директора праздничного агентства «Яркость» Сазонов Андрей и Сазонова Екатерина, а также действующие бойцы спецназа, ветераны боевых действий, казаки ЕВКО, журналисты, спортсмены.

На торжественном открытии были обозначены цели и задачи Казачьего Боевого острога. Определена приоритетная задача работы Боевого острога как зоны спорта, и культурно-массового отдыха. Участники и гости мероприятия ознакомились с техническими возможностями КБО, тренерами. Состоялась демонстрация казачьих боевых искусств, основ искусства владения шашками – фланкировки.

В связи с открытием КБО, открывается возможность для занятий различными видами спорта: рукопашный бой, армейский и тайский бокс, кикбоксинг, славянская борь-

ба и казачий Спас, фланкировка и владение самым разным холодным и огнестрельным оружием, теннис, футбол, хоккей, аэробика, фитнес, шейпинг, самбо, боевое самбо, дзюдо, камбат джиу-джитсу, армреслинг, цигун «Фалунь Дафа», и другими боевыми и смешанными единоборствами.

Вводятся в строй тренажерно-атлетический зал, массажные кабинеты, группы закаливания, зимний каток. Бесплатно смогут заниматься дети из многодетных и неблагополучных семей, дети-сироты, инвалиды. На базе КБО ЕВКО работает общественная приемная Благотворительного фонда «Благодатский».

По всем вопросам работы фонда обращаться по телефону: +7-902-958-73-53.

Режим работы Казачьего Боевого острога ЕВКО: ежедневно с 10.00 до 22.00, без выходных.

Фестиваль боевых искусств

Боевой острог ЕВКО становится не только спортивным, но и казачьим культурным центром города Красноярска. В августе 2013 года состоялся крупнейший краевой I-й Фестиваль боевых искусств «Бои без правил».

С приветственным словом к участникам и гостям Фестиваля обратились организаторы мероприятия: помощник Президента РФ по делам казачества, советник губернатора Красноярского края, атаман Енисейского войскового казачьего общества, казачий полковник Сергей Глотов; основатели Казачьего боевого острога ЕВКО и Благотворительного Фонда «Благодатский» Иван Благодатский и Олег Волков, а также Руководитель регионального отделения политической партии «Казачья партия Российской Федерации» (КаПРФ), заместитель атамана ЕВКО по взаимодействию с силовыми структурами, подесаул Александр Цыкал.

Фестиваль представлял из себя 10 боевых поединков мужчин и женщин по разным видам спорта и показательные выступления казачьих военно-патриотических клубов и творческих коллективов Красноярского края. Молодые парни и девушки показали высокий уровень владения холодным оружием, в том числе казачьими боевыми шашками.

Кульминацией праздника стал «Факел» – гимнастическое файер-шоу, посвященное открытию Казачьего боевого острога. По итогам мероприятия было принято решение, сделать данный Фестиваль боевых искусств КБО ЕВКО ежегодным. (г. Красноярск, ул. Дубровинского, д.45а, Казачий боевой острог Енисейского казачьего войска).



Патриотизм и гражданское общество

Состоялось совместное заседание представителей Общественных палат Гражданской ассамблеи Красноярского края и рабочей группы по общественной экспертизе Гражданской ассамблеи по обсуждению проекта концепции «Развитие системы гражданско-патриотического образования и воспитания в Красноярском крае до 2018 года».

В мероприятии приняли участие представители министерства спорта, туризма и молодежной политики, члены общественных организаций и объединений.

Заместитель министра спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края Сергей Ладыженко провел презентацию проекта концепции. Он отметил, что рабочая группа, в состав которой вошли представители исполнительной и законодательной власти, работала над проектом пять месяцев. «Необходимость документа назрела давно, надо было систематизировать эту деятельность, определить вектор развития и точки роста, чтобы понимать, куда мы движемся и к чему придем». Сергей Ладыженко подчеркнул, что «такая работа для региона является



достаточно уникальной. Но это не значит, что мы имеем право на ошибки».

Цель концепции – содействие развитию институтов гражданственности и патриотизма в крае, расширение представлений граждан о культурном и историческом прошлом России, формирование механизмов национальной идентичности и ответственности в укреплении

государства, обеспечение его жизненно важных интересов и устойчивого развития. Сергей Ладыженко рассказал об этапах реализации системы гражданско-патриотического образования и воспитания в Красноярском крае.

После презентации между разработчиками проекта и общественными деятелями разгорелась жаркая дискуссия. Проект вызвал много вопросов и даже нареканий.

Член Совета Гражданской ассамблеи Красноярского края, член Общественной палаты РФ Валерий Васильев поделился своим мнением: «С одной стороны, создание такой концепции – это прорыв с точки зрения привлечения внимания к проблеме патриотического воспитания. С другой стороны, мне не нравится такое смешение понятий: гражданско-патриотическое воспитание. Понятие патриотизма замыливается, уходит непонятно в какую стезю, потому что гражданское образование должно служить формированию патриотизма, хотя эти вещи и взаимосвязаны». Он заявил, что содержание документа его не устраивает: «Этот документ гладкий, в нем нет глубокого анализа проблем среди молодежи, которые

нужно решать на основе государственного системного подхода, и это серьезное упущение».

Заместитель председателя Гражданской ассамблеи Красноярского края Галина Вычужанина выразила недоумение, почему гражданское общество и общественные организации, которые занимаются этим направлением, не участвовали в создании проекта концепции, и упрекнула разработчиков в том, что сроки обсуждения документа очень ограничены. «До 4 ноября концепцию невозможно успеть обсудить и доработать», – подчеркнула она.

Член палаты патриотических, историко-культурных и краеведческих организаций Юрий Тяжелников выразил пожелание, чтобы рабочая группа по созданию концепции более тесно контактировала с профильной палатой Гражданской ассамблеи.

По итогам заседания было принято решение в течение двух недель подготовить предложения в проект концепции «Развитие системы гражданско-патриотического образования и воспитания в Красноярском крае до 2018 года» и направить в министерство спорта, туризма и молодежной политики края.

Эдхам Акбулатов: «Нужно больше рассказывать о жизни национальных автономий через СМИ»



Состоялась встреча представителей Общественной палаты национальностей Гражданской ассамблеи края с мэром г. Красноярска Эдхамом Акбулатовым.

Участие в нем приняли национально-культурные автономии, входящие в состав Общественной палаты национальностей Гражданской ассамблеи края.

Открывая заседание, глава города отметил: «Национальная

политика, безусловно, важное направление деятельности в крае. Автономии – кирпичики, с помощью которых можно выстраивать нечто целостное. Для нашего края и Красноярска, в частности, чувство добрососедства особенно важно – мы мало перемещаемся, живем оседло. В этом наше преимущество и наша беда. Но коль скоро мы «домоседы», в доме должна быть теплая, ровная «по-

года». Иначе рухнут стены, обвалится крыша и под обломками погибнут все, невзирая на национальную принадлежность. У нас один выход – быть едиными в разности, многоголосыми в общем хоре, ведь если не общаться, можно потерять нить взаимодействия».

Председатель Общественной палаты национальностей Гражданской ассамблеи края Геннадий Храмов отметил: «Хотелось бы, чтобы в Красноярске появился «Дом дружбы». Это будет способствовать созданию благоприятных условий для этнокультурного развития народов в крае: сохранение культур, языков, традиций и обычаев, так же это поможет в формировании этнокультурной толерантности в региональном сообществе».

В ходе заседания Эдхам Акбулатов рассказал присутствующим о планах, касающихся строительства в Красноярске национальных центров, в которых представители национально-культурных общественных автономий смогут проводить различные мероприятия – культур-

ные, спортивные, образовательные. Мэр города подчеркнул: «Ежегодно в нашем городе проводится большое количество национальных праздников, которые становятся праздниками всех жителей, об этом говорит присутствие большого количества горожан. В этой связи, я считаю, нужно больше рассказывать о жизни и деятельности национальных автономий через СМИ, доносить информацию до всех, реализовывать образовательные проекты, которые повысят осведом-

ленность жителей о жизни разных национальностей».

В ходе заседания, председатель Общественной палаты национальностей Гражданской ассамблеи Геннадий Храмов выразил надежду на то, что представители национально-культурных автономий смогли донести до главы города те проблемы, которые их волнуют. В свою очередь, Эдхам Акбулатов пообещал обратить на вопросы национальной политики более пристальное внимание.



Межнациональный праздник

«Культура народов края – чуваши» в стенах СФУ

В середине октября в торгово-экономическом институте Сибирского федерального университета состоялось межнациональное мероприятие «Культура народов края – чуваши».

Чувашская национально-культурная автономия, в рамках реализации краевой грантовой программы «Социальное партнерство во имя развития», провела (за счет финансирования из краевого бюджета) культурно-развлекательный праздник. В актовом зале института собралось около 400 студентов и сотрудников.

На экране в центре зала были показаны видеоматериалы Чувашской НКА о проводимой работе по сохранению языка и традиций. Поддержать чувашей пришли руководители украинской, белорусской, хакасской и узбекской национально-культурных автономий, они также поднимались на сцену

и рассказывали о культуре своих народов, историю создания и задачи общественных организаций, представляли свои национальные костюмы и приглашали студентов из других республик включаться в деятельность родственным им автономий.

Чувашские ансамбли «Подснежник», «Дубравушка», солисты народного украинского хора «Барвинок», исполнили задорные народные песни. Не остались в стороне и студенты торгово-экономического института, они также приняли участие в концертной программе, причем выходили на сцену в национальных костюмах, исполняя чувашские, украинские, русские песни и танцы.

Председатель общественной палаты национальностей Геннадий Храмов увлекательно поведал о народах большого Красноярского края, о Гражданской ассамблее



и ее палатах. Если в начале праздника студенты настороженно восприняли самодельных национальных артистов, то стоило им выйти на сцену и запеть, как атмосфера наполнилась добротой и доверительностью. Нарастив обороты, концерт все более и более вовлекал присутствующих в мир уважения, принятия и понимания богатого многообразия культур нашего многонационального края, укрепления межнациональной дружбы.

Будущие экономисты настолько быстро прониклись национальной музыкой и песнями, что встречали и провожали артистов бурными аплодисментами, просили некоторых спеть на бис. Сразу после концерта студенты с вооду-

шевлением говорили о пользе мероприятия, для многих праздник в таком формате оказался открытием, ведь до этого в родных стенах никто не проводил ничего подобного. Ребята просили руководителей автономий и ректора института Юрия Александрова провести подобные встречи-знакомства с культурой других народов.

Как сказали студентки Лада и Рита – ведущие программы: «К сожалению, наш концерт завершается. Как он прошел, чем обогатились мы, судить вам, многоуважаемые зрители. Одно понятно, что мы стали лучше понимать друг друга, стали чище духовно».

После окончания концерта праздник не закончился, а пере-

местился в фойе первого этажа, где чувашские повара накрыли столы блюдами национальной кухни – разнообразной выпечкой, а узбекские мастера приготовили и привезли для угощения настоящий плов в казане, салат из овощей и лаваш. После духовного насыщения у студентов случился ещё и праздник желудка. Чувашские блюда и сладости многие молодые люди пробовали впервые, но судя по веселому гомону и улыбающимся лицам, подобной дегустацией, как и праздником в целом, все остались довольны.

Материалы полосы подготовил Геннадий Каледя
 Подробный фотоотчет на www.kaleda.ru



«Песня Хулуьбуирских степей»



В залах «Дома художника» фотохудожники Ван Чжи и Го Вэйчжун Автономной Территории Внутренней Монголии КНР представили уникальную фотовыставку «Песня Хулуьбуирских степей», отображающую жизнь и быт Дарурского, Эвенкийского и Монгольских народов.

Красноярцам представилась удивительная возможность познакомиться с работами фотохудожников известных не только у себя на родине, но и далеко за её пределами. Ван Чжи – председатель профессионального высшего комитета фотографов Внутренней Монголии, в 2012 году получил серебряную медаль за работу «Табунщик» на выставке «Рай в степи», в Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке, США. Го Вэйчжун – проректор Хулуьбуирского университета, в 2010 году получил золотую медаль

в Шанхае за работу «Красивый Автономный Район Внутренней Монголии»

Особенность данной выставки в том, что формат фоторабот (2м.х70см.) диктует сама природа, наглядно отображая просторы и характер степей. Тема степей, кочевников, быта, природы раскрывается в творчестве мастеров. Работы не единожды были отмечены на всекитайских и всемирных конкурсах и выставках. В экспозиции представлено более 90 работ.

Выставка проходила при поддержке министерства культуры Красноярского края, Центра международных и региональных культурных связей. Организаторы в Красноярске: КРО ВТОО «Союз художников России» и Красноярский государственный художественный институт.

Сергей Форостовский

Появится ли у нас Дом Дружбы?



Согласно новому, недавно подписанному президентом России закону, отвечать за межнациональные конфликты будут региональные и местные власти. Главу муниципалитета, который не смог предотвратить такой конфликт, могут отправить в отставку.

Мы обратились к красноярским экспертам с вопросом: сможет ли помочь новый закон решить межнациональные проблемы, с которыми сталкивается современная Россия?

Иностранцы, поставленные на миграционный учёт в крае (данные за 9 месяцев 2013 года). Всего 143914 человек, из них:

39975 из Таджикистана
33871 из Узбекистана
18530 из Кыргызстана
8334 из Украины
7197 из Армении
6396 из КНР
5826 из Азербайджана

По мнению председателя палаты национальностей гражданской ассамблеи Красноярского края Геннадия Храмова, закон этот очень нужный и правильный.

– После распада Советского Союза работу в сфере межнациональных отношений вели, по большому счёту, общественные организации, – говорит Геннадий Иванович. – На местах власти неохотно занимались этим вопросом. Я уже двадцать лет про-

бываю идею создания в Красноярске Дома дружбы народов, где нашлось бы место для всех национальных диаспор, проживающих на территории края. Но идея эта не находила поддержки. Теперь региональные власти по закону обязаны следить за межнациональным климатом во вверенной им территории. Самый главный ресурс для власти в этом вопросе – желание. А общественность поможет властям. Важно, чтобы работа велась последовательно и постоянно. Только тогда мы научимся жить в мире и согласии и уважать друг друга.

Депутат Законодательного собрания Красноярского фая Олег

Пашенко считает, что на местах работать с приезжими из стран СНГ возможно через различные культурные и образовательные программы.

– Учреждения образования и культуры – мощный ресурс в деле воспитания подрастающего поколения, – отмечает Олег Анатольевич. – Русским детям нужно рассказывать о культуре братских народов, а киргизских, таджикских, узбекских ребятишек – учить жить по российским законам и правилам, чтобы те с уважением и пониманием относились к нашим традициям.

Нина ГРАДОВА

В Красноярске прошел третий чувашский праздник урожая «Чуклеме»

Главное торжество, из-за непогоды, по случаю национального праздника урожая чувашей «Чуклеме», перенесли во Дворец Труда и Согласия, что естественно затруднило проведение всех запланированных мероприятий, но нисколько не отразилось на настроении собравшихся.

В срочном порядке подворья, торговые палатки, музыкальный центр с микрофонами перетаскивали в холл. Но непредвиденные обстоятельства не нарушили общий ход праздника, который получился хотя и с приключениями, но на славу.

Праздновать «Чуклеме» в Красноярск прибыли: представители Чувашской Республики, Хакасии; городов: Ачинск, Дивногорск, Енисейск, Железногорск, Зеленогорск, Лесосибирск, Сосновоборск, Канск; районов края: Абанского, Ачинского, Балахтинского, Березовского, Боготольского, Большемуртинского, Бирилюсского, Большеудуйского, Емельяновского, Иланского, Канского, Козульского, Манского, Назаровского, Новоселовского, Нижнеингашского, Партизанского,

Пировского, Рыбинского, Сухобузимского, Тухтетского, Ужурского, Уярского, Шарыповского районов.

В прологе «Чуклеме» с песней о России выступил ансамбль русской песни «Березка», а с танцами – ансамбль «Кедровые орешки». Самодеятельные артисты, взявшись за руки, встали в хоровод, который стал уже традиционным на чувашских национальных праздниках.

И вот заиграли фанфары, на сцену пригласили организаторов и почетных гостей. Глава Красноярской митрополии, Управляющий Красноярской епархией Русской Православной Церкви, Митрополит Красноярский и Ачинский, Высокопреосвященнейший Пантелеимон благословил праздник.

Председатель Палаты национальностей Гражданской ассамблеи Красноярского края, Президент Красноярской региональной Чувашской национально-культурной автономии Геннадий Храмов зачитал поздравления, вручил благодарственные письма и торжественно открыл третий краевой праздник урожая «Чуклеме». Были исполнены Гимны Российской Федерации и Чувашской республики.

Впервые на Красноярской земле, зрители увидели миниспектакль «Народного самодеятельного коллектива» чувашского фольклорного ансамбля «Дубравушка», после чего начался праздничный концерт чувашских ансамблей художественной самодеятельности.

Одновременно в подворьях началась выставка дегустация национальных блюд,



проводились конкурсы в номинациях «Лучший пивовар», «Самый большой вкусный пирог», «Самые маленькие пирожочки (кукель)». На детской площадке дворца дети в игровой форме участвовали в разных смешных состязаниях, соревнованиях.

Поздравить чувашей пришли руководители Белорусской, Польской, Татарской, Хакасской национально-культурных автономий.

На празднике выступили 12 чувашских ансамблей художественной самодеятельности, из них четыре в звании «народный», два русских народных ансамбля. В концертной программе участвовали 147 самодеятельных артистов, было исполнено 43 музыкальных

номера!

Особой щедротой были представлены торговые подворья, в которых угощали блюдами национальной кухни гостеприимные хозяева. Здесь были пуремеч, чакат, шартанн, кукаль, всех удивило своими вкусовыми качествами традиционный чувашский напиток – домашнее чувашское пиво (сара).

Весь день во Дворце Труда и Согласия мелодично звучала чувашская песня... На празднике урожая вместе веселились чувашские, русские, казаки, башкиры, белорусы, литовцы, украинцы, поляки, эвенки, казахи, хакасы, киргизы и другие народы края.

Маргарита Николаева



Маргарита Николаева: На лекарства надейся, да сам не плошай!

На одном из медицинских сайтов встретила советы врача, известного кардиохирурга Николая Амосова, прочтала и поняла, что полностью согласна с его мнением о том, что наше здоровье в наших руках. Эта мысль, конечно, не нова, но она так часто ускользает и от пациентов и от врачей, что не помешает напомнить о ней еще раз.

Ну, вот скажите, причем тут врачи и таблетки, когда мы говорим о здоровом духе человека? Зачастую мы уповаем на таблетку и оправдываем свой образ жизни, вместо того, чтобы преодолеть лень и пойти в спортзал, ну, или хотя бы регулярно делать зарядку. Многих не хватает даже на это, а таблетка стала как панацея.

Как врач-кардиолог с двадцатилетним стажем, работающая в поликлинике и ведущая ежедневные консультации вижу, что примерно 70-80 процентов пациентов, заболев, надеются на лекарства, не желая



менять текущий образ жизни, как правило, малоподвижный и вседозволяющий в плане обилия еды и нездоровых увлечений, в противовес обилию доктор Амосов говорит об ограничениях и нагрузках.

Режим ограничений и нагрузок каждому под силу каждому! Другое дело, что мы хотим много и вкусно кушать, а потом лежать на диване. Такое вот представление об отдыхе после трудового дня.

Могу поделиться своим опытом. Уже десять лет два раза в неделю хожу в спортзал на занятия фитнесом и не представляю жизнь без физических упражнений. Если вдруг пропускаю занятия, то организм словно подсказывает – иди в спортзал. После тренировки, вновь приобретенный тонус дает ощущение «полета»! Мало того, в последние годы увлеклась горными лыжами и после катания получаю массу положительных эмоций.

Согласна с Амосовым в том, что с помощью нагрузок можно справиться со стрессами. Считается, что стрессы разрушают наше соматическое здоровье, вызывая грозные заболевания, вплоть до

рака. Могу также отметить, что если научиться не подпускать стресс близко, а это уже к разряду управления психикой, как отмечает Амосов, так вот, это самое управление, если оно тебе удается, – высший пилотаж. Умение переключиться от проблем, а не «мусолить» их до «потери пульса», достигается путем умственных тренировок. По моему, лучше такая нагрузка, чем «закидывать» организм таблетками, а они, вылечив одно, могут посадить другое.

Качество жизни зависит от нас и полностью в наших руках. И вам выбирать – тренировать и закалять резервы организма, повышая иммунитет и пребывая в бодром духе или пассивно уповать, на врача и таблетки.

А далее несколько правил Николая Амосова, которые можно применить как рекомендацию к действию к смене образа жизни.

Советы гениального врача Николая Амосова

1. Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровым. Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту, а дальше – чтобы жить надежно – полагайтесь на себя. Я никак не приуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь. Но также знаю толк в здоровье – теоретически и практически. По этому поводу похвастаю: уже полтора года провожу эксперимент на себе – три часа физкультуры с гантелями и бег.

2. Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому тренировкой. Потому что здоровье – это «резервные мощности» органов, всей нашей физиологии. Они необходимы, чтобы поддерживать нормальные функциональные показатели – в покое и при нагрузках – физических и психических, а также, чтобы не заболеть, а заболев, по возможности – не умереть. К примеру, чтобы кровяное давление и пульс не повышались больше чем в полтора раза при упражнениях или беге, а неизбежная одышка быстро успокаивалась, чтобы не бояться сквозняка, а простуды быстро проходили без лекарств, сами собой. И вообще, чтобы хорошо работалось, спалось, «елось и пилося».

Так вот: эти «мощности» лекарствами не добываются, только тренировкой, упражнениями, нагрузками. И – работой, терпением к холоду, жаре, голоду, утомлению.

3. Что такое болезни, чувствует каждый: досадное расстройство различных функций, мешающее ощущать счастье и даже жить. Причины тоже известны: внешние «вредности» (инфекция, экология, общественные потрясения), собственное неразумное поведение. Иногда – врожденные дефекты.

Утверждаю: природа человека прочна. По крайней мере, у большинства людей. Правда, мелкие болезни неизбежны, но серьезные чаще всего – от неразумности образа жизни: снижение резервов в результате детренированности. Внешние условия, бедность, стрессы – на втором месте.

4. Тренировка резервов должна быть разумной. Это значит постепенная, но упорная. Например, в упражнениях, беге или даже ходьбе ежедневно можно прибавлять от 3 до 5% от достигнутого уровня, в смысле числа движений, скорости и расстояний, причем в зависимости от возраста и надежности исходного здоровья. Это же касается закаливания, загорания, даже и работы.

Если сказать о сути тренировки – то это режим ограничений и нагрузок (РОН, как теперь любят сокращать). Это мой конек. Впрочем, ничего оригинального я не придумал. Три главных пункта.

Первый – еда с минимумом жиров, 300 г овощей и фруктов ежедневно, и чтобы вес равнялся цифре: рост минус 100 килограмм.

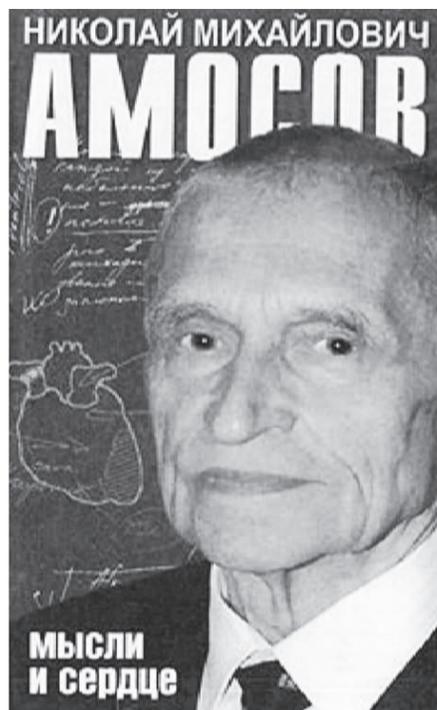
Второй – физкультура. Тут дело сложнее. Она всем нужна, а детям и старикам – особенно. Поскольку теперь на работе почти никто физически не напрягается, то, по идее, для приличного здоровья нужно бы заниматься по часу в день каждому. Но нет для этого характера у нормального человека. Поэтому – хотя бы 20 – 30 минут гимнастики, это примерно 1000 движений, лучше с гантелями по 2 – 5 кг. Советую упражняться перед телевизором, когда «Новости» показывают, чтобы время экономить. В качестве добавления к физкультуре желательны выделять участок для ходьбы, по пути на работу и обратно, по одному километру. Полезно, и нервы сохраняет, учитывая плохой транспорт. О беге трусцой я уже не говорю – не реально. Но – полезно.

Третий пункт, пожалуй, самый трудный: управление психикой. «Учитесь владеть собой». Но ох как это трудно! Рецептов много, вплоть до медитации, описывать не буду. Сам пользуюсь простым приемом: когда большой накал и выделилось много адреналина, фиксирую внимание на ритмичном редком дыхании и пытаюсь расслабить мышцы. Самое хорошее в такие моменты – сделать энергичную гимнастику, но ведь обстановка обычно не позволяет. Но все равно, как только позволит – работайте. Избыток адреналина сжигается при физкультуре, и таким путем сосуды и органы спасаются от спазмов. У животных стрессы разрешаются бегством или дракой, а человеку это не позволено.

5. Если ты молод – до 60! – и симптомов от органов нет, то не следует при малейшем недомогании бежать в поликлинику. Как уже говорил, наши врачи не доверяют природе, нацелены на лекарства и покой.

Бойтесь попасть к ним в плен! Найдут болезни и убедят: «Отдыхать и лечиться!»

В организме есть мощные защитные силы – иммунная система, механизмы компенсации. Они сработают, нужно дать немного времени. Имейте в виду, что боль-



шинство легких болезней проходят сами, докторские снадобья только сопутствуют естественному выздоровлению. Вам говорят: «Вылечили!», а вы и верите: «Хороший доктор!»

Если уж посчастливилось попасть к хорошему доктору, берегите его, зря не беспокойте. Помните, что врач – это больше, чем просто специалист. Это не сантехник. Указания доктора выполняйте... в меру вашего разума. И не требуйте от него лишних лекарств, о которых от соседок узнали.

Повторюсь: лекарств нужно пить меньше. Например, теперь в моду вошли капельницы, уже не только в больнице, но и на дому. Так вот: глупости это, мода. Одно дело – в реанимации нужна «тяжелая артиллерия», другое – дома. Разные показания.

Что сказать в заключение? Чтобы быть здоровым, нужна сила характера.

Как слабому человеку найти оптимум поведения в треугольнике между болезнями, врачами и упражнениями? Мой совет: выбирать последнее – упражнения и ограничения. По крайней мере, стараться. Поверьте – окупится!

Впрочем – каждый хозяин своей судьбы. И здоровья.

Интересный вопрос. Почему люди так часто болеют?

Думаю, что 90% людей, если бы они соблюдали правильный

образ жизни, были бы здоровыми. Но, к сожалению, режим требует напряжения воли. А силы воли у человека мало...

Современное официальное лечение осуществляется методом «Подбора-Перебора» (!) гипотензивных средств, которых не один десяток, и которые затем надо принимать всю жизнь (!)

6. И ещё. В мире много, очень много плохих врачей. Не могу огульно заявить: «все врачи плохие». Много хороших, но и плохих – тоже. Доказательства? Спросите, что они читают и что умеют. Читают – из практиков – единицы. Умеют – более или менее – врачи хирургического профиля. Потому что им без рукоделья просто нельзя врачевать. Терапевты искренне считают, что им ничего не нужно уметь – ни анализ сделать, ни на рентгене посмотреть, ни плевру пунктуировать. Есть, мол, для этого узкие специалисты. А мы, мол, общие врачи. Вот так.

И под конец. Есть много заблуждений в медицинской науке. Часто это зависит от неправильной оценки статистических данных. Например, на ваш взгляд, в чем причина «разрастания», «увеличения» рака?

– В мире нет никакого особенного увеличения количества раковых больных (кроме рака легких). Более того, случаи заболевания раком желудка даже уменьшились. Как занимал рак второе или третье место в причинах смертности – так и занимает. Но мало кто учитывает, что продолжительность жизни за последние полвека возросла, а раком чаще всего болеют люди старшего возраста. Это лишь самая толика мыслей, заключений, советов Амосова. Мы решили ограничиться ими. Читатели могут в Интернете познакомиться с богатейшим наследием хирурга, писателя, журналиста Николая Амосова...

Источник – <http://health.obozrevatel.com/medical/76250-5-zolotyih-sovetov-ot-genialnogo-vracha-nikolaya-amosova>.

Медицинское агентство ЛАЙВЕКО

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- Кардиолог
- Невролог взрослый и детский
- Дерматовенеролог
- Сурдолог
- Дерматолог
- Детский офтальмолог
- Нейрофизиологические исследования
- РЭГ, ЭХО-ЭГ, ЭЭГ, ЭКГ
- Холтеровское мониторирование ЭКГ
- ЭЭГ-мониторирование

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ

просп. Свободный, 64 т. 202-29-99, 243-67-96

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

БЫВШИХ ГЕРОЕВ НЕ БЫВАЕТ

(взгляд на преступность в Красноярске в начале 90-х)

«Нет выше идеи, как пожертвовать своей жизнью, отстаивая интересы своих братьев, своего отечества»

Ф.М. Достоевский

Герой – понятие относительное. Особенно в наше время. Мирвая история знает немало примеров, когда личности, однажды ставшие общепризнанными героями, впоследствии совершали не то, что плохие, а иногда чудовищные поступки. Переходя за грань подлости, несправедливости, преступлений...

Но, мир всегда держался на героях – они были, есть и будут. О них всегда и все хотят знать. Хотя, для молодого поколения, герой – кто? Человек-паук? Россомаха? Бэтмен? А, еще у «них» есть Джеймс Бонд. А у нас? Разве, что Штирлиц... Нет, я не против. Все эти американские суперлюди из комиксов хорошие ребята! И главное свое предназначение – борьбу со злом (мировым ли, персональным) они выполняют честно. Только обидно. Американцы именно на таких примерах и воспитывают в подрастающем поколении патриотизм.

Там, каждый с детства знает – потереяться, хоть в Арктике, хоть в джунглях какой-нибудь Новой Гвинеи – государство сделает для твоего спасения все, что возможно. А уж, если тебя возьмут в заложники... Фильмы смотрите? Так, вот, как ни странно, в большинстве своем, они основаны на реальных случаях, разве, что для пушного эффекта, авторы норовят побольше пострелять.

Наша страна, наша нация всегда была богата патриотизмом. Были его взлеты, были падения, но еще никому не удалось его вытравить, уничтожить. Нация, только тогда может выдержать любое испытание, отстаивать себя и страну, когда есть у нее то, что древние греки называли простым словом «*Patris*» – любовь, преданность и верность к своей родине.

Безусловно, справедливо назвать героями тех, кто с оружием в руках борется за свою страну, но есть и другие. Мир всегда опирался на них. На обыкновенных, но правильных и честных людей, которые, в общем-то, и не герои, тем более, супер. Но, они, всегда на посту, на передней линии огня. Всегда в борьбе с любой несправедливостью.

Лихие девяностые

Конец 80-х – начало 90-х годов характеризуется в нашей непростой отечественной истории, как период экономической нестабильности и полной неразберихи, которую усугублял разгул преступности. В стране появилась даже настоящая «мафия». Социальное неравенство и расслоение по уровню доходов, крайне усугубило криминальную обстановку. Распад СССР привел к тому, что разорвались не только политические и экономические связи, но и национальные связи. Преступники всех мастей начали объединяться в преступные сообщества, чаще всего, как раз по национальному признаку.

В крае резко выросло количество опасных преступлений, совершенных как представителями, так называемых «национальных» группировок, так и жителями «некоренных» народностей. Гремели такие преступления, как рэкет, похищение людей, торговля оружием и наркотиками. Только в 1993-96 годах было убито 27 авторитетов и больше 50 бизнесменов. Уголовный розыск, что называется, «сбил с ног». Но дело свое делал. Например, были ликвидированы такие устойчивые преступные сообщества, как вооруженная группа Мергиева-Богданова, совершившая в краевом центре более 10 тяжких преступлений (грабежи, разбойные нападения), банда Молодецкого-Парамоно-

ва, которая активно «трясла» коммерсантов и другие.

Отдел по борьбе с групповой преступностью

Преобразования в структуре преступности потребовали усиления и системы органов внутренних дел. В МВД СССР в 1987 году создается Шестое управление во главе с генерал-майором Е.И.Лагодой. А решением Коллегии МВД было рекомендовано создать такие отделы в каждом крае, области, республике.

В Красноярске это произошло в июле 1989 года (приказ №182 от 26.07.1989), однако, в силу того, что сильно разрослись экономические преступления (особенно, связанные с переделом «алюминиевого» рынка), Шестой отдел был не самостоятельным подразделением, а всего лишь отделом по борьбе с групповой преступностью в структуре Управления уголовного розыска. Возглавил отдел заместитель начальника Управления уголовного розыска Ю.Г. Рыгалов.

Результаты расследования некоторых уголовных дел свидетельствовали о том, что в крае уже в то время действуют достаточно сплоченные, устойчивые преступные группы, действия которых можно было квалифицировать, как организованные. Как уже было сказано выше, большинство из которых были «национальными». Поэтому, специфика отдела, вскоре, потребовала наличие сотрудников не только уголовного розыска, но и специалистов в области экономических преступлений. Требовалось не только выявить преступников, но и ликвидировать их «экономическую подпорку».

Недолго «Цветомузыка» играла

Вскоре, деятельность нового отдела начала давать «свои плоды». В частности, в районе кафе «Рига» (на Мира, где было еще казино, а сейчас винный бутик и магазин одежды) вместе с сотрудниками КГБ по Красноярскому краю была задержана опасная и наглая чеченская группировка из 5 человек во главе с Гитино-Магомедовым, дислоцировавшаяся в «Туристе». Они вымогали у коммерсанта с Краснодара огромнейшую по тем временам взятку – рэкет, как раз набирал обороты.

Но наиболее сложной оказалась операция по задержанию 13 марта 1990 года преступной группы в составе авторитета Кулеша по кличке Косяк, знаменитого Паши Цветомузыка (Струганова), Ошарова и Мамедова. С целью выкупа, банда похитила с Центрального рынка торговавшего цветами одного из пяти братьев Зуфаровых из Узбекистана, работавших в кооперативе «Шолдик». Но недолго «музыка играла». Взяти всех, причем находившийся на «нелегалке» вор в законе Кулиш был единолично задержан старшим оперуполномоченным Шестого отдела Н. А. Богоносом. Вскоре, он, как и большинство оперативных работников – участников операции был поощрен министерством внутренних дел.



Криминальная обстановка в крае в начале 90-х

Тем не менее, несмотря на определенные успехи, криминальная обстановка в Красноярском крае продолжала ухудшаться. Прежде всего, это было вызвано особенностями нашего региона. Алюминий, медь, редкоземельные металлы, конечно, лес – как можно было просто так пройти мимо таких богатств. А если есть возможность пожить...

В 1993 году преступность в крае по «тяжким» выросла на 21,5%, по разбойным нападениям почти на 15, а убийствам аж на 27. Но экономические преступления «переплюнули» всех – 57%. (в Норильске, например, был выявлен факт хищения оксида кобальта почти на 30 млн. рублей – и по нынешним меркам оччень даже...!)

По оперативным данным, уголовный мир в то время контролировал 60% экономики края. В 1993 году у нас действовали 50 преступных группировок, из которых половина была вооружена огнестрельным оружием. Между ними частенько происходят разборки, и часто «под горячую руку» попадают ни в чем не повинные, простые жители.

Создание УБОП в крае

В связи с этим, потребовались новые, более жесткие меры борьбы с бандитами и, соответственно, новые структуры. Приказом УВД Красноярского края №29 в 1993 году в нашем городе было сформировано Управление по организованной преступности, чьи сотрудники и встали, в прямом смысле слова, грудью на пути преступных групп. Хотя, реформирование ОРБ в УОП при УВД края происходило достаточно сложно. Ведь было необходимо на базе действующего оперативно-розысчного бюро, состоящего всего из 30 человек, развернуть работу целого управления, увеличив численность сотрудников до 250, сформировать специальный отдел быстрого реагирования (СОБР), создать отделы УОП в Норильске, Ачинске, Канске, Минусинске, Лесосибирске...

После согласования с Восточно-сибирским РУОП и ГУОП МВД России, 17 марта 1993 года Приказом УВД края №38 была утверждена новая штатная расстановка Управления. Именно этот день и принято считать днем образования УБОП. Первым начальником новой структуры стал Владимир Ильич Андреев, до этого исполнявший обязанности начальника ОРБ.

В исторических масштабах, созданная структура была очень молодой, первые специализированные подразделения такого рода

были созданы только 15 ноября 1988 года. Но очень быстро слаженному коллективу УБОП удалось доказать всем: есть в крае сила, способная противостоять любым проявлениям беспредела и вседозволенности. Например, была ликвидирована саяногорская преступная группировка, которая долгое время терроризировала южные районы края и Хакасию.

Борьба с криминалом

В самом Красноярске задержаны еще две криминальных группы, совершавшие разбойные нападения на квартиры и на коммерческие киоски. Причем, преступники использовали милиционерскую форму. Также были пресечены факты коррупции в ГАИ, милиции и администрации города и предотвращена попытка вывоза в Турцию женщин, которых собирались продать туда для «любовных утех» несколько фирм, специализирующихся на сводничестве. К тому же подоспел указ Ельцина от 14.06.1994 «О неотложных мерах по защите населения от бандитизма и иных проявлениях организованной преступности».

Борьба с криминалом усилилась по «всем фронтам». Казалось, еще чуть-чуть... Но, если бы это было так просто. Преступности был нанесен ощутимый урон, но слишком уж в то время был велик соблазн пожить за чужой счет. В стране по-прежнему был разброд, смута и великое шатание. Поэтому, в ответ на милиционерские меры, преступники стали действовать более изощренно и хитрее. По сути, напоминая гидру – на месте одной срубленной, вырастало сразу несколько новых голов. В том же 1994 году УБОП пресек деятельность 20 преступных групп, зарегистрировав при этом 31 новую.

Тем не менее, Указ существенно расширил правовое поле борьбы с преступностью, наделив правоохранительные органы дополнительными полномочиями. Россия встала на путь построения демократически – правового государства, а значит, у УБОПовцев впереди было еще очень много дел.

Еще предстояли тяжелейшие «командировки» на Чеченскую войну, не менее трудная борьба с наркотрафиком и просто с национальными бандгруппами, для чего был создан специальный отдел по борьбе с этническими организованными формированиями... Но все это будет позже. А пока... никто из них не считал себя героем – люди просто честно, как могли, делали свое дело. Защищали нас с вами. Думаю, они заслужили от нас, хотя бы «спасибо!»

Антон Дерibasов

Внедорожные впечатления Владимира Зибенгара или по следам трофи-рейда «Грязные игры»



В Березовском районе, в местечке под названием Беретская поляна, нынешним летом прошел очередной спортивный фестиваль Сибирский трофи-рейд «Грязные игры 2013».

Без сапог по дорогам этой поляны было погулять, да и не всем четырехколесным удавалось по ним пробраться. Понятие «промчаться с ветерком» по проселочной дороге здесь отсутствовало напрочь. Впрочем, это не помешало собраться вдоль грязной, в прямом и переносном смысле, «трассы»

там свою машину выставлял. Денис пригласил меня на эти соревнования. Вот, я второй год участвую. Точнее, помогаю в проведении: выдергиваю из болота квадроциклы, багги, другую технику, вожу журналистов и фотокорроров, катаю почетных гостей. Сам не участвую, так как нет для меня класса ма-



огромному количеству болельщиков. По лесу «шаталось» около трех тысяч любителей активного отдыха и «полного привода». Кто приехал стальных коней посмотреть, кто себя показать. Особо случайных зрителей здесь не было, в основном это люди из групп поддержки участников.

Один из них Владимир Зибенгар свое появление на Беретской поляне охарактеризовал весьма лаконично: «Я технику люблю, мне это интересно». А красноречивым подтверждением этих слов служит его автомобиль-амфибия, «Нива» изготовленная по спецзаказу на заводе с колесами почти в человеческий рост. Причем, колеса имеют специальные лопасти, благодаря которым машина... плавает.

— Однажды на автосалоне в МВДЦ «Сибирь» я познакомился с Денисом Соседовым, одним из организаторов этого мероприятия, — рассказывает завязанный автолюбитель Владимир Зибенгар, коммерческий директор салона «Музыкальный мир» на Взлетке — я

шин подобного. К шести зачетным классам в этом году добавился ещё мотоквотокстрим. На фестиваль приехали не только экипажи из городов края, но и Хакасии, Иркутска, Кемерово, Новосибирска. В общем, набралось около 120 экипажей! Это впечатляет. А среди гостей география и того дальше: от Москвы и Карелии до Читы, и даже небольшие делегации их трех европейских стран. Некоторые экипажи забирались в такие дебри, чтобы добраться до точки — нужной координаты. Там свои условия. Нужно встать так чтобы коснуться рукой координаты и своей машины, и зафиксировать это на цифровое фото. Я помогал только тем машинам, которые сходили с дистанции. Адреналина, надо сказать, хватало на всех!

Надо отметить, что участники допускались к гонкам на автомобилях, как в заводском исполнении, так и на усовершенствованных моделях. В отдельный класс были определены машины, изначально подготовленные для прохождения трасс, — охотника-

ми и рыболовами, для многих это дело привычное. Организаторы нынешних «Грязных игр» подготовили безопасные трассы для так называемых лакированных автомашин, имеющих полный привод, но не используемых в гонках по бездорожью. Свои призы в категории «ATV» также разыграли и мастера — владельцы квадроциклов. Впервые в рамках «Грязных игр» состоялись соревнования среди мотоциклов класса ENDURU. Отрадно, что в этих, казалось бы, исключительно мужских соревнованиях приняли участие и водители-женщины.

Общая протяженность пяти трасс, с различным уровнем сложности, составила 300 километров. Так что было где «разгуляться», но после десяти вечера отбой. В палаточном лагере начинался не менее активный, но культурный отдых. Впрочем, культурная программа предложенная министерством спорта, туризма и молодежи края была разнообразна в течение всего дня. Для семей, кто приехал с малышами, был организован детский городок со специфическими играми — гонки на радиоуправляемых багги. Все желающие могли поупражняться в стрельбе из лука, побывать на параде «боевых» машин, присмотреть сувенир в «Лавке лесных чудес», проявить себя в конкурсах.

— Мы поддерживаем фестиваль, потому что он даёт отличную возможность ежегодно открывать новые рекреационные места для

жителей и гостей, он привлекает в наш край всё больше туристов и любителей автоспорта, — сказал заместитель министра спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края Евгений Пьянков.

Призовой фонд Игр «вырос» в этом году до 1 000 000 рублей. Гонки проходили в семи зачетных классах: «Открытый», «Стандарт», «Туризм», «Экстрим», «Отрыв», «ATV», «ENDURO». Экипажи преодолевали бездорожье на пяти трассах с различным уровнем сложности и общей протяженностью 300 километров. Кроме этого были подарки в виде бензопил и бензогенераторов, смазочных материалов и ... спецобувью. Всё исключительно по теме. А поздравить в общекомандном зачете можно Красноярский край. Наши экипажи «выловили из грязи» шесть бронзовых, семь серебряных и шесть золотых медалей!

Вот, к примеру, команда «Сибирь-инжиниринг» включала Сергея Савина, Елену Савину, Евгения Станчика и Олега Разинского. В зачетном классе «Отрыв» эта команда на автомобиле Nissan X-Trail заняла первое место из 15 машин, оставив позади экипажи на гораздо более серьезных автомобилях — «Лэнд-Крузерах», «Лэнд-Роверах», «Паджерах» и прочих «Туареггах». — Мы доказали, что главное — это не техника, а боевой дух, стратегия и слаженность действий всего экипажа, — восторженно подытожил Сергей Савин!

В 2013 году компания «Автодок — Красноярск» приняла спонсорское участие в поддержке клуба «Suzuki» — и заняла второе призовое место, что является высоким показателем уровня мастерства участников. А так же компания предоставила различные призы для конкурсов, которые проходили на территории базы. Были разыграны сертификаты на покупку автозапчастей в нашем представительстве в г. Красноярск, а так же большое количество различных сувениров — футболки, бейсболки, вымпелы и другое. Счастливыми обладателями призов от компании «Автодок» — стало большое количество участников этого мероприятия.

Более подробная информация о мероприятии на сайте <http://sosedovevent.ru/sibtrophy/>

Помесив грязь, одни получили золото, другие положительные эмоции. После рева моторов в течение дня, дискотека вечером — услада для ушей и раскрепощение для тела.

Геннадий Каледа

Фото предоставил Владимир Зибенгар



Композитор, певец, аранжировщик Рустем Вели



Не так давно музыкальный мир Красноярска пополнился новой творческой единицей, это певец с восточным колоритом, талантливый композитор и аранжировщик Рустем Вели, переехавший по семейным обстоятельствам в Сибирь из Москвы.

У Рустема огромный опыт работы со многими известными исполнителями, такими как народные артисты РФ Лариса Москалева и Юрий Нечаев, певица Кумуш Разакова, группы «Ялла» и «ДЭДИ». Он был музыкальным руководителем группы «АТЛАС», сотрудничал с певцами Согдианой и Сантесом, а также многими другими популярными артистами России и СНГ.

В начале прошлого года по инициативе директора (на тот момент) гарнизонного Дома офицеров Евгения Белянина в стенах заведения открылась новая профессиональная студия звукозаписи «ЗВЕЗДА», оснащенная современным студийным оборудованием. Это, в частности, отметила наша землячка, композитор Ангелина Романенко, записывающая музыку для кино на студии «Мосфильм», во время записи песен у Вели своих родителей — артистов эстрады Юрия и Любови Романенко.

Красноярские музыканты, записывавшиеся в этой студии, оставляли восторженные отзывы о высоком профессионализме и качестве аранжировок Рустема Вели. Новая студия довольно быстро стала пользоваться успехом у музыкантов. За короткое время Рустем написал прекрасные песни про город, в котором поселился и красоту которого успел оценить. Их великолепно исполнила лауреат российских и международных конкурсов солистка Дома офицеров ИННЭЛЬ. Композиции были встречены с большой теплотой (активно транслировались на «Уличном

радио») и, по отзывам слушателей, пришлись по душе гостям и жителям города.

Однако прошлой весной Дом офицеров из военного ведомства был передан в министерства культуры края. Новое руководство обещало сохранить студию, более того, создать при ней свой вокальный коллектив, но планам не суждено было сбыться и вскоре музыкант предпочел обосноваться на новом месте: на ул. Гладкова, 4 (тел. для справок 8-983-500-6367).

В Студии на Предместной огромный выбор качественных «минусовок», она хоть и меньше по площади, но здесь можно с таким же успехом осуществить запись для любителей пения, ВИА, сольных исполнителей или сочинить и записать аранжировки на свои мелодии.

В студии гостеприимного Вели можно встретить начинающих реперов, известных красноярских шансонье и, конечно, эстрадных исполнителей. Те, кому он делал аранжировки приходят вновь и вновь. Как певец Рустем с успехом выступает на городских и краевых праздниках, например, на региональном конкурсе «Миссис Сибирь Интернациональная» в МВЦ «Сибирь». Он уже получил приглашение выступить в следующем концерте «Красноярцы поют шансон»... В общем, планов много. А пока музыкант пишет новые песни о Красноярске. А как иначе, если на берегах Енисея он встретил свою любовь и судьбу.

Геннадий Калед



Управляй световым потоком в квартире с помощью жалюзи

Слово «жалюзи» пришло к нам из французского языка. Оно завораживает, притягивает, создает ощущение эксклюзивности. Сегодня жалюзи все прочнее входят в нашу жизнь благодаря своим неоспоримым преимуществам.

Судите сами. Хорошо оформленное окно зрительно увеличивает пространство, наполняя дом энергией и солнцем. Если правильно подобрать детали, можно также создать атмосферу тепла и покоя.

Один из самых современных и стильных вариантов оконного дизайна – жалюзи. Они бывают горизонтальными, вертикальными, рулонными и т.д. Их делают из ткани, алюминия, пластика, дерева, композиционных материалов. Всегда можно подобрать тот тип жалюзи, который подходит имен для вашего интерьера. Неслучайно жалюзи чрезвычайно популярны во всем мире. К тому же они великолепно комбинируются со шторами, позволяя управлять световым потоком, и надежно защищают от посторонних глаз.

Функции жалюзи и штор удачно сочетают в себе римские (романские) шторы – одна из самых популярных тенденций оформления окна. Возможность использования любых тканей позволяет создавать мягкие, воздушные линии, эффект легкой волны. Романские шторы отлично смотрятся в сочетании с гардинами при декорировании мансардных окон. Благодаря специальному креплению можно в любой момент снять полотно для чистки или даже замены ткани.

Рулонные шторы – один из практических способов оформления окна. Они компактны и чрезвычайно разнообразны. Применяются там, где традиционные жалюзи не соответствуют стилевому решению. Идеально подойдут тому, кто хочет защитить свое помещение от палящих солнечных лучей, но не



желает видеть на своем окне строгие прямые линии.

Вертикальные жалюзи остаются актуальными при оформлении гостиных. Особенно эффективно они смотрятся в помещении, выполненном в стиле минимализма, а также в сочетании со шторами.

Деревянные жалюзи – оригинальное решение для оформления гостиной. Если затрудняетесь с выбором стиля окна, то выбирайте их. Такие жалюзи подходят к любому интерьеру и стилю. Помимо гостиной их можно использовать в кабинете, спальне, кухне и загородном доме. Они придают помещению элегантность и подчеркивают безупречный вкус и чувство стиля хозяина. Для любителей вертикальных жалюзи можно предложить вертикальное дерево, которое имеет различные цветовые решения.

Японские шторы отличает минимализм, сдержанность и лаконичность деталей, присущая восточному стилю, это и выделяет их из других видов штор. Тяжелые полотна ткани японских штор можно комбинировать с легкой вуалью. Такие шторы идеально подходят для декорирования больших оконных проемов. Можно использовать любую ткань, что дает возможность оформить интерьер в единой цветовой гамме.

Фирма «Масби» была первой, кто начал в Красноярске изготовле-



ние римских и японских штор. За восемь лет существования фирма заслужила отличную репутацию, неслучайно в числе ее клиентов – краевая администрация, помещения городской службы скорой помощи, поликлиники, спортклуб «Сибиряк», сеть столовых «Съем слона», владельцы коттеджей в Элите, Горном, Соснах и множество других. У «Масби» свое производство: мастерская по производству жалюзи и швейный цех по пошиву штор.

– Выезд мастера и дизайнера у нас осуществляется бесплатно, – поясняет Светлана Рогова, коммерческий директор компании. – Мы подходим индивидуально к каждому клиенту. Предоставляются скидки для муниципальных предприятий: детских садов, школ, больниц... В наличии 500 видов тканей для вертикальных и горизонтальных жалюзи. Срок выполнения заказа – два-три дня. Более подробную консультацию можно получить у нашего дизайнера. Мы поможем создать тепло и уют в вашем доме!

Адреса в Красноярске:
ул. Красная Площадь, 7, оф. 204.
Тел. (391) 211-66-52,
8983-285-0396;
ТД «Форд», ул. Телевизорная, 1,
стр. 37. Тел. 2911-03;
www.masbi24.ru

Медицинское агентство ЛАЙВЕКО

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- Кардиолог
- Невролог взрослый и детский
- Дерматовенеролог
- Сурдолог
- Дерматолог
- Детский офтальмолог
- Нейрофизиологические исследования
- РЭГ, ЭХО-ЭГ, ЭЭГ, ЭКГ
- Холтеровское мониторирование ЭКГ
- ЭЭГ-мониторирование

индивидуальные медицинские программы

просп. Свободный, 64 т. 202-29-99, 243-67-96

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ООО «СПАС 2007»

- Проектирование пожарно-охранной сигнализации,
- Систем освещения и пожаротушения.
- Разработка и экспертиза специальных разделов проекта и решений по обеспечению пожарной безопасности.
- Расчет категорий по пожарной опасности.
- Выдача заключений для узаконивания объектов недвижимости.

660049, г. Красноярск, ул. П. Коммуны, 33, оф. 403,
т/ф. 212-46-38, 8-913-5110-738, e-mail: pbm@smtp.ru

ООО «Техника +»

МОТОЦИКЛЫ, мокики, запчасти производства: г. Ковров, г. Минск, Япония в ассортименте. Автозапчасти контрактные, автошины, диски, двигателя, МКПП, АКПП - Япония, Ю.Корея

Магазины: г. Красноярск, ул. Павлова, 46/86,
тел./факс 262-03-75, 213-42-59
ул. Попова, 12/59, тел. 247-87-77, 247-88-09

Вестник Земли Сибирской

Главный редактор:
Калед Геннадий Владимирович
тел. моб. +79029263171
e-mail: genakaleda@yandex.ru

Информационно-аналитическое и культурно-просветительское издание.
Учредитель: ООО «Сибирский национальный проект»

Адрес редакции: г. Красноярск,
ул. Волгоградская, 6а – 207

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38385 выдано 10 декабря 2009 г.

Отпечатано: РИЦ «Орион», ул. Телевизорная 1, стр. 26, тираж 5000 экз.
Объем 8А3. Возрастная категория 14+. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Газета распространяется в г. Красноярске и Красноярском крае. Цена свободная. При перепечатке ссылка обязательна.

Электронная версия на сайте
www.kaleda.ru
Газета выходит ежемесячно

Подписано в печать: 24 октября 2013 г.
Время подписания в печать:
по графику – 14.00, фактическое – 14.00